

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Ács szociális A menü	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka	Tejfölös zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma	Erőleves Kiskockával Lencsefőzelék Főtt bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizzsel	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával	Magyaros sertésraguleves Fánk Mandarin	Vajgaluskaleves Párolt csirkemell Sajtmártással Párolt rizzsel														
		Energia: 1,050.63 Kcal / 4,391.63 KJ	Energia: 944.59 Kcal / 3,948.39 KJ	Energia: 1,115.05 Kcal / 4,660.91 KJ	Energia: 908.33 Kcal / 3,796.82 KJ	Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ	Energia: 620.10 Kcal / 2,592.02 KJ	Energia: 782.88 Kcal / 3,272.44 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		38.39 g	32.59 g	6.52 g	36.22 g	43.84 g	13.54 g	48.55 g	53.60 g	14.62 g	31.33 g	46.54 g	11.83 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g	20.31 g	24.43 g	4.69 g	44.28 g	36.54 g	12.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	49.69 g	3.42 g	98.95 g	0.04 g	5.59 g	108.33 g	5.99 g	8.62 g	91.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g	78.91 g	19.61 g	3.29 g	68.39 g	0.14 g	5.35 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3),(5),(6),(8),(1			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófí 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető